

Frågor? Gå till www.menti.com och använd koden **68 76 60**

STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK OCH SOCIAL UTVÄRDERING

Besök oss på
www.sbu.se

Följ oss på Twitter
[@SBU_se](https://twitter.com/SBU_se)



Frågor? Gå till www.menti.com och använd koden **68 76 60**

Att förebygga problem med spel om pengar

En systematisk översikt

Frågor som rapporten ämnade att besvara:

1. Vilka utbildningsåtgärder kan minska eller förhindra spel om pengar eller spelproblem?
2. Vilka andra åtgärder riktade till spelare kan minska eller förhindra spel om pengar eller spelproblem



Rapportens urvalskriterier/avgränsningar

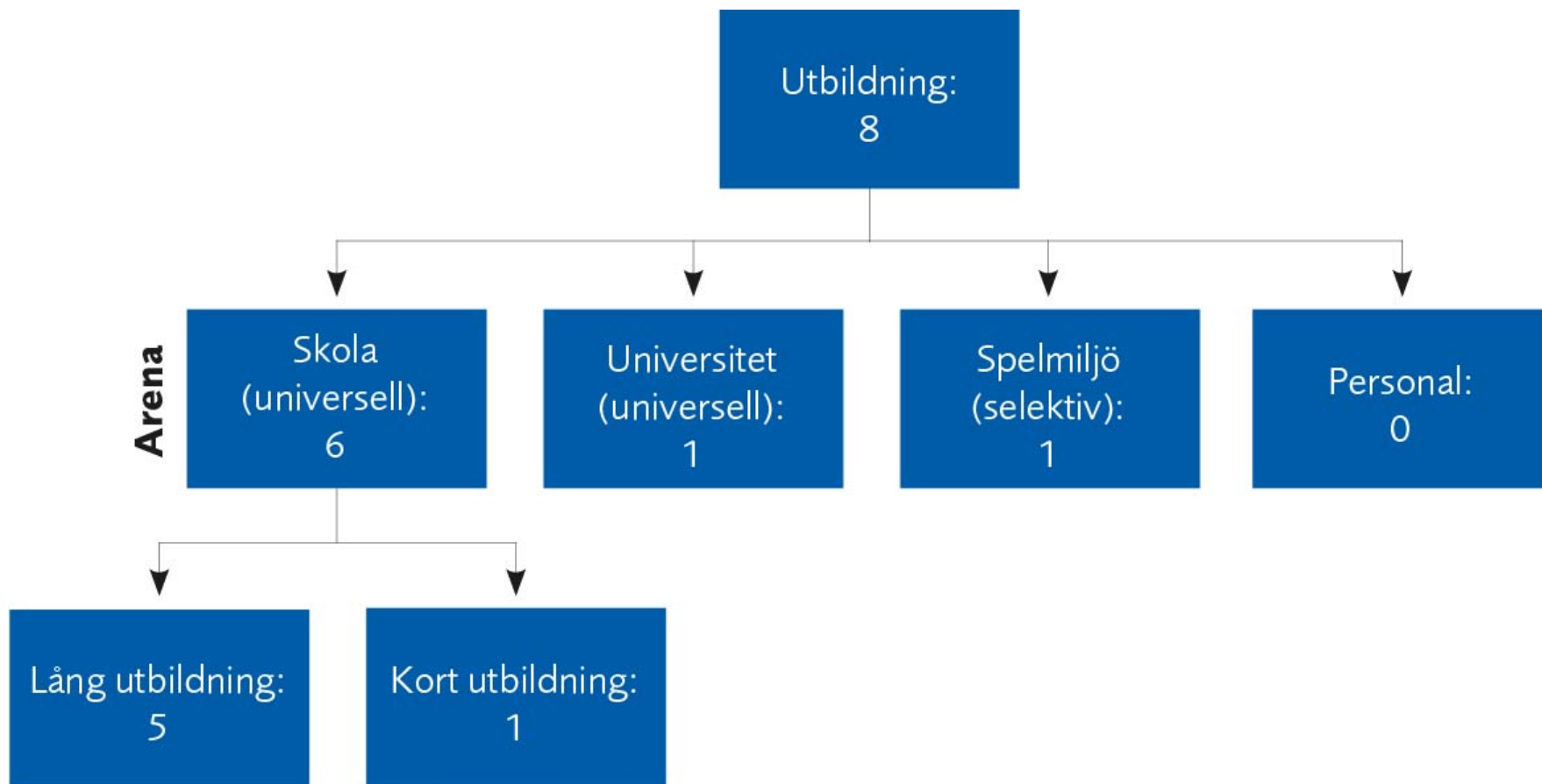
- Rapporten avgränsades till förbyggande åtgärder på universell och selektiv nivå
- Insatser för populationen med spelproblem som kräver behandling ingår inte
- Begränsningar i tillgänglighet ingår inte i rapporten
- Alla olika typer av åtgärder, både ”i verkligheten” och på nätet
 - Ex. självavstängning, feedback, meddelanden under spelsession

Att förebygga problem med spel om pengar

En systematisk översikt

- Ramar för vilka studier som skulle inkluderas bestämdes innan litteratursökningen
- Följde SBU:s krav gällande risk för bias
- Alla relevanta studier bedömdes

Utbildning: antal studier och fokus



Resultat: utbildningar

Det är möjligt att längre utbildningar på gymnasienivå kan minska antalet dagar som ungdomar spelar om pengar. Uppföljningstiden i studierna var dock kort (två till fyra månader) så vi kan inte bedöma effekten på lång sikt.
(⊕⊕○○)

Åtgärder riktade mot spelare: antal studier och fokus



Resultat: åtgärder riktade mot spelare

Det är möjligt att personanpassad återkoppling utan normativ komponent, som ofta används vid spel online, minskar antal speldagar ($\oplus\oplus\circ\circ$). Underlaget bestod dock av endast en studie så osäkerheten kring effekten är stor. Fler studier behövs.

Resultat

- För övriga åtgärder var det vetenskapliga underlaget antingen otillräckligt, vilket innebär att effekterna inte gick att bedöma, eller så saknades det helt studier
- Mer forskning gällande prevention av spel behövs (både nätbaserade och i verkligheten)
- Studierna behöver innehålla mer information om hur de genomfördes, t.ex. randomisering och presentation av resultat

Att förebygga problem med spel om pengar

En systematisk översikt

Projektgrupp:

- Sakkunniga

Jessika Spångberg (fil. dr i folkhälsovetenskap, forskare vid institutionen för folkhälsovetenskap, Stockholms universitet, samt utredare, Folkhälsomyndigheten)

David Forsström (fil. dr i klinisk psykologi, leg psykolog och forskare vid institutionen för folkhälsovetenskap, Stockholms universitet)

- SBU kansli

Jenny Odeberg (projektledare)

Agneta Petterson (biträdande projektledare)

Agneta Brolund (informationsspecialist)

Caroline Jungner (projektadministratör)



STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK OCH SOCIAL UTVÄRDERING



Besök oss på
www.sbu.se

Följ oss på Twitter
[@SBU_se](https://twitter.com/SBU_se)

