



SPELBEROENDES  
RIKSFÖRBUND

# SJÄLVHJÄLP & KAMRATSTÖD

En självklar del av beroendevården

Presentatör: **Madeleine Tügel**

## Dagens presentation



- **Kort om Spelberoendes Riksförbund**
- **Att avhjälpa och förebygga spelberoende**
- **Vilket behov fyller självhjälps- och stödgrupper?**

## Kort om Spelberoendes Riksförbund

**Grundades 2000**

**Förbund av sammanslutna  
föreningar utspridda över  
hela landet**



**SPELBEROENDES**  
RIKSFÖRBUND

**Ideell föreningen,  
religiöst och politiskt  
obunden**

**Finansierad genom  
förordnat bidrag från  
Folkhälsomyndigheten**

**Drivs av spelberoende  
och anhöriga**

## Hur vi jobbar preventivt

### Vi arbetar med två olika typer av prevention



**Självhjälpsmöten**  
**Enskilda samtal**  
**Låg tröskel**  
**Förebygger att**  
**problemspelare tar**  
**återfall**



**Politisk påverkan**  
**Samverkansnät**  
**Folkbildning**  
**Förebygger att**  
**spelare hamnar i**  
**beroende**

# Självhjälpsmöten

## Ramar för våra självhjälpsmöten



Fysiskt



Digitalt

- Mindre grupper
- Både anhöriga och spelare
- Moralisk tystnadsplikt
- Ömsesidig respekt
- Nämner inga summor
- Nollvision mot spelande

TRYGG  PLATS

**En självklar del av vårddkedjan**

## **Självhjälp & kamratstöd kompletterar vårddkedjan**



- **Vi besitter unik erfarenhet**
- **Vi har inga väntetider**
- **Vår gemenskap motverkar ensamhet och skam**
- **Vår självhjälp fungerar för både spelare och anhöriga**
- **Alla är välkomna till oss oavsett grad av spelproblem**
- **Vi finns före, under och efter traditionella vårdinsatser**

**Tack för att ni lyssnat!**

**Frågor, funderingar och  
reflektioner...?**