



UPPSALA
UNIVERSITET



Prevention gällande spel om pengar

David Forsström



UPPSALA
UNIVERSITET



Inledning

- Viktigt att veta vilka preventiva insatser som har effekt gällande att minska spelbeteende
- Under de senaste cirka 25 åren har en mängd studier publicerats som undersökt olika åtgärder gällande spelansvar
- Olika insatser har utvärderats: utbildningar och insatser riktade emot spelare
- Både på primär och sekundär nivå





Evidensläget på ett övergripande plan

- Många översikter ha genomförts/publicerats
- Fokuserar oftast på en specifik intervention (gränssättning eller självavstängning) eller modus (online eller landbaserat spel)
- Två översikter har genomförts i Sverige utifrån uppdrag av Folkhälsomyndigheten (en i samarbete med SBU)
- De genomförda av Folkhälsomyndigheten har strikta kriterier gällande inklusion av studier





Frågeställningar/utgångspunkter

- Vilka utbildningsåtgärder kan minska eller förhindra spel om pengar eller spelproblem?
- Vilka andra åtgärder riktade till spelare kan minska eller förhindra spel om pengar eller spelproblem?





Metod

- Två omgångar av litteratursökningar
- 14 056 artiklar har screenats
- 407 artiklar läsa i fulltext
- 62 artiklar inkluderade (14 exkluderades på grunda av hög bias)
- Totalt 48 studier har inkluderats





Resultat av översikterna

- Överlag har resultaten gällande utbildningar mycket låg tillförlitlighet
- Många utbildningar ges i skolmiljö (högstadiet och gymnasiet)
- Vändigt få studier gällande andra utbildningsinsatser
- Det är möjligt att universella utbildningsåtgärder i skolan minskar antalet speltillfällen
- Den andra översikten resulterade i att en studie lades till. Inga ändringar i evidens läget





Resultat av översikterna

- Det är möjligt att personanpassad återkoppling utan normativ komponent, som är den form av återkoppling som ofta används vid spel online, påverkar spelbeteendet genom minskat antal speltillfällen
- Att ta pauser i spelande verkar inte ha en effekt för att minska spelande. Däremot kan pauser fördröja tiden till nästa spelsession. Resultatet har dock mycket låg tillförlitlighet
- Att bli uppmanad att sätta gränser kan leda till att fler sätter gränser. Detta påverkar dock inte spelbeteendet. Resultatet har låg tillförlitlighet





Diskussion

- Fortfarande oklart evidensläge gällande många preventiva insatser
- Resultaten har mycket låg tillförlitlighet
- Disparata studier är en del av problemet
- En del av interventionerna har implementeras av spelbolag och har inte empiriskt testats. Alla har egna system
- Det gör det svårt att genomföra samma typer av studier...

