



**LUND**  
UNIVERSITY

## **Erfarenheter från de första åren med Spelpaus – studier från befolkning och från kliniken**

---

**ANDERS HÅKANSSON, PROFESSOR, ÖVERLÄKARE**



RESEARCH

Open Access

## Who chooses to enroll in a new national gambling self-exclusion system? A general population survey in Sweden



A. Håkansson<sup>1,2\*</sup>  and V. Henzel<sup>1,2</sup>

- Webenkät, personer med eller utan eget spelande
- 4% avstängda sedan Spelpaus trädde i kraft (3% av personer med låg/ingen risk)
- Avstängda yngre och oftare problemspelare
  - Hos problemspelare: avstängda yngre, oftare psykiska besvär
  - Hos personer med låg/ingen risk: avstängda yngre, oftare överskuldsatta



## Gambling Despite Nationwide Self-Exclusion—A Survey in Online Gamblers in Sweden

Anders Håkansson<sup>1,2\*</sup> and Carolina Widinghoff<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Medicine, Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Lund University, Lund, Sweden, <sup>2</sup> Malmö Addiction Center, Region Skåne, Malmö, Sweden

- Webenkät, spel 10+ gång senaste året
- 7% avstängda
  - oftare problemspelande, nätcasino, frånvaro av sport-betting
- 38% spel trots Spelpaus
  - tendens till fler med psykiska besvär, upplevt behov söka vård för spelproblem
  - 52% nätcasino

RESEARCH

Open Access



# Self-exclusion and breaching of self-exclusion from gambling: a repeated survey study on the development of a nationwide self-exclusion service

A. Håkansson<sup>1\*</sup> and N. Komzia<sup>1</sup>

- Webenkät, spel 1+ gång senaste året
- 9% avstängda
  - oftare problemspelande, nätcasino, frånvaro av nätpoker
- 49% spel trots Spelpaus
  - koppling till flera spelformer och psykiska besvär
  - 82% nätcasino, 47% sport-betting, 43% lotterier

# Samlade erfarenheter av enkätstudier i Sverige

**Table 3** Comparison of four web panel surveys addressing *Spelpaus* self-exclusion in Sweden 2019–2022

Study	Håkansson and Henzel [10]	Håkansson and Widinghoff [9]	Claesdotter-Knutsson and Håkansson [12]	Present study
Design	Online web survey	Online web survey	Online web survey	Online web survey
Time period	Sept, 2019	May, 2020	March, 2021	May, 2022
Population	Web panel members with or without gambling ( $n=2002$ )	Web panel members, online gambling 10+ times past year ( $n=1007$ )	Web panel members, sub-group of 'gamblers'* ( $n=1064$ )	Web panel members, 1+ occasion of gambling past year ( $n=1505$ )
Rates of <i>Spelpaus</i> self-exclusion (ever, since start of system in 2019)	4%	7%	5%	9%
Correlates of <i>Spelpaus</i> self-exclusion	Younger, problem gambling	Moderate-risk/problem gambling, past-year online casino, absence of past-year sports betting	–	Moderate-risk/problem gambling, past-year online casino, absence of past-year online poker
Rates of breaching of <i>Spelpaus</i> self-exclusion	–	38%	–	49%
Most common gambling types reported during self-exclusion	–	52% online casino, 36% land-based lotteries, 16% sports betting, 21% online lotteries, 20% 'other'	–	82% online casino, 47% sports betting, 43% lotteries 24% restaurant casinos

\*All participants not endorsing the alternative 'do not gamble, neither before nor during COVID-19'

# Spelberoendemottagningen Region Skåne

Hindawi  
Journal of Addiction  
Volume 2023, Article ID 5532259, 9 pages  
<https://doi.org/10.1155/2023/5532259>

- 370 patienter januari 2017-augusti 2021
- 20% kvinnor
- Medianålder 39 år (kvinnor) vs 30 år (män,  $p < 0.001$ )
- Debutålder spelproblem 31 år vs 21 år ( $p < 0.001$ )
- Psykiatrisk samsjuklighet hos 48% av kvinnor och 25% av män

*Research Article*

**Nationwide, Multioperator Self-Exclusion and Psychiatric Comorbidity in Patients with Gambling Disorder: A Retrospective Chart Review Study from a Regional Treatment Unit**

M. Miles <sup>1</sup>, J. Rothschild <sup>1</sup>, G. Åkesson <sup>2</sup>, and A. Håkansson <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Lund University, Faculty of Medicine, Lund, Sweden

<sup>2</sup>Bryta Punkt Nu, Malmö, Sweden

<sup>3</sup>Lund University, Department of Clinical Sciences Lund, Division of Psychiatry, Lund, Sweden

# Spelberoendemottagningen Region Skåne

## Problematiska spelformer, Region Skånes mottagning 2021:

66% nätcasino (100% av kvinnor, 55% av män)

26% sport-betting (0% av kvinnor, 34% av män)

## Minst 81% av patienter har använt Spelpaus.

68% av dessa hade spelat trots Spelpaus

- 68% på olicensierade sidor
- 22% på annans identitet

Multi-operator self-exclusion is a viable harm reduction option for problem gamblers, but many self-excluders relapse despite self-exclusion on a predominantly online gambling market

## Några kliniska erfarenheter

- Många vårdsökande stänger av sig som en del i sin strävan mot spelfrihet
- Många vårdsökande återfaller utanför licenssystemet vilket speglar deras bild av Spelpaus
- Än så länge mindre kunskap om hur Spelpaus fungerar för personer som inte söker vård eller inte har ett beroende
- Av vikt att förstå Spelpaus roll i en KBT-behandling för spelberoende



# Forskning på gång om effekter och utmaningar i Spelpaus

- Kvalitativa och kvantitativa studier av Spelpaus-användare och anhöriga
- Stöd från Svenska Spels forskningsråd

---

JMIR RESEARCH PROTOCOLS

Håkansson et al

Protocol

## Effects and Limitations of a Unique, Nationwide, Self-Exclusion Service for Gambling Disorder and Its Self-Perceived Effects and Harms in Gamblers: Protocol for a Qualitative Interview Study

---

Anders Håkansson<sup>1,2</sup>, PhD; Johanna Tjernberg<sup>1,3</sup>, MSc; Helena Hansson<sup>4</sup>, PhD

<sup>1</sup>Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden

<sup>2</sup>Malmö Addiction Center, Gambling Disorder Unit, Region Skåne, Competence Center Addiction, Malmö, Sweden

<sup>3</sup>Department of Psychiatry, Region Skåne, Lund, Sweden

<sup>4</sup>School of Social Work, Lund University, Lund, Sweden

# Forskning på gång om effekter och utmaningar i Spelpaus

---

JMIR RESEARCH PROTOCOLS

Håkansson et al

Protocol

Effects and Limitations of a Unique, Nationwide, Self-Exclusion Service for Gambling Disorder and Its Self-Perceived Effects and Harms in Gamblers: Protocol for a Qualitative Interview Study

---

Anders Håkansson<sup>1,2</sup>, PhD; Johanna Tjernberg<sup>1,3</sup>, MSc; Helena Hansson<sup>4</sup>, PhD

<sup>1</sup>Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden

<sup>2</sup>Malmö Addiction Center, Gambling Disorder Unit, Region Skåne, Competence Center Addiction, Malmö, Sweden

<sup>3</sup>Department of Psychiatry, Region Skåne, Lund, Sweden

<sup>4</sup>School of Social Work, Lund University, Lund, Sweden

- Kvalitativa intervjuer med Spelpaus-användare – några preliminära erfarenheter...

**Tack för uppmärksamheten!**  
[anders\\_c.hakansson@med.lu.se](mailto:anders_c.hakansson@med.lu.se)  
046-175596

Lunds universitet

Institutionen för kliniska vetenskaper

Enheten för klinisk beroendeforskning

Beroendecentrum Malmö, Region Skåne

Spelberoendemottagningen

Kvalitetsregistret GamReg Sweden – för  
gambling och gaming i vården



LUNDS  
UNIVERSITET



GAMREG SWEDEN

GamReg Sweden är ett kvalitetsregister som samlar kunskap för att förstå och förbättra vården av spel- och dataspelsberoende.