



# FORSKNING OM SPEL I ARBETSLIVET

Jonas Rafi

# TEMAN I FORSKNING FÖREBYGGANDE ARBETE

Arbetsplatskultur

Skrivna policys och procedurer

Utbilda chefer

Tidiga samtal med medarbetare

Vaksamhet

# FÖREKOMST

Spela på jobbet: olika studier, olika svar: 17-74% har deltagit i office pools (Nower, 2003; D'Abate, 2005).

Män överrepresenterade (Smith-Ditizio et al., 2020)

Män mer positiva till att spela på jobbet – ser fler fördelar

# SPELPROBLEM PÅ JOBBET

6% av anställda har minst ett tecken på spelproblem (Binde & Romild, 2020)

Ångest, oro, nedstämdhet. Lägre produktivitet, försämrad fysisk hälsa, stöld, frånvaro, skam (Downs & Woolrych, 2010)

**Risikfaktorer:** man, lågbetalda och tråkiga jobb, liten påverkan på ens arbete, exponering för spel på eller i samband med arbetet, möjligheter, arbeta skift, spelkultur på arbetsplatsen.

# RISKYRKEN

Transportyrken (Revheim & Buvik, 2008)


Bygg, service, monotona inomhusjobb (Binde & Romild, 2020)

Elitatreter (Vinberg et al 2020/2021; Håkansson et al., 2018)

---

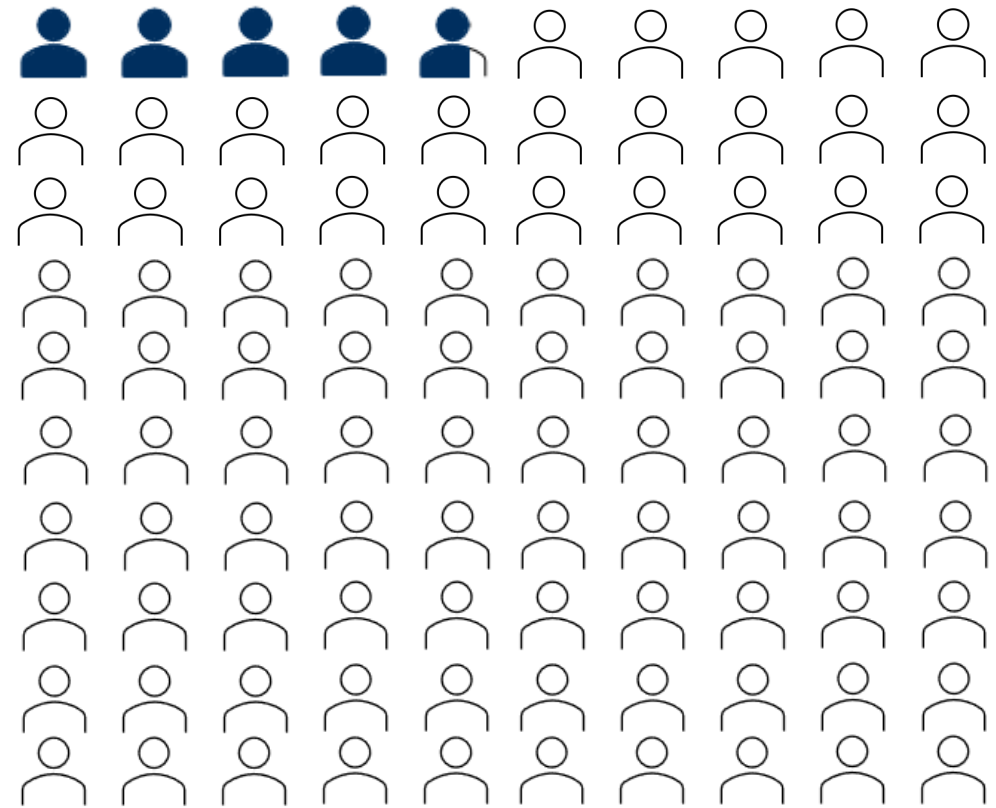
## Original Article

# **Gambling among employees in Swedish workplaces: A cross-sectional study**

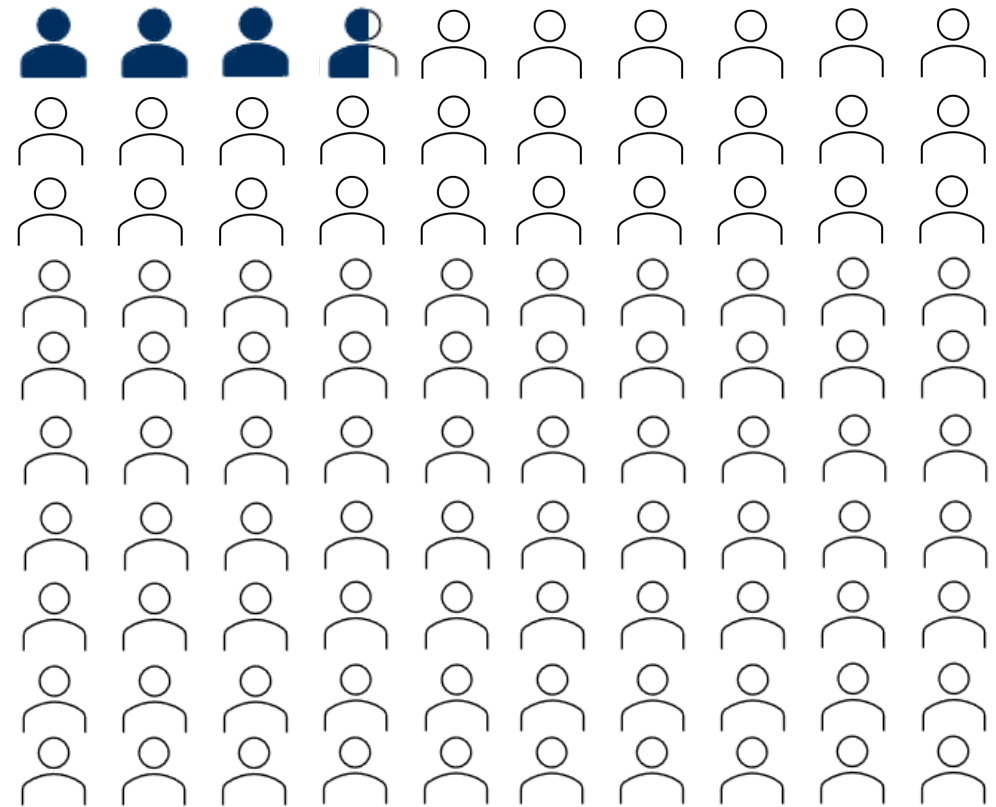
Jonas Rafi  | Petra Lindfors | Per Carlbring

Department of Psychology, Stockholm University, Stockholm, Sweden

4,7% känner till  
någon som  
spelar under  
arbetstid



3,5% har  
åtminstone viss  
risk för  
spelproblem





# A Workplace Prevention Program for Problem Gambling

Jonas Rafi



# PÅGÅENDE FORSKNING OM SPEL I ARBETSLIVET

Nationell enkätstudie riktad till arbetsgivare och medarbetare

Policys – förekomst, kännedom och påverkan

Negativa effekter – vilka negativa effekter finns och hur skiljer det sig åt mellan spelformer?

Rational och motivation – varför spela på jobbet?



**TACK FÖR ATT NI LYSSNADE!**

jonas.rafi@psychology.su.se