



Stockholms  
universitet



# Spelproblem och psykisk samsjuklighet

-Kristina Sundqvist

Institutionen för folkhälsovetenskap, Stockholms universitet  
&  
Alna Sverige

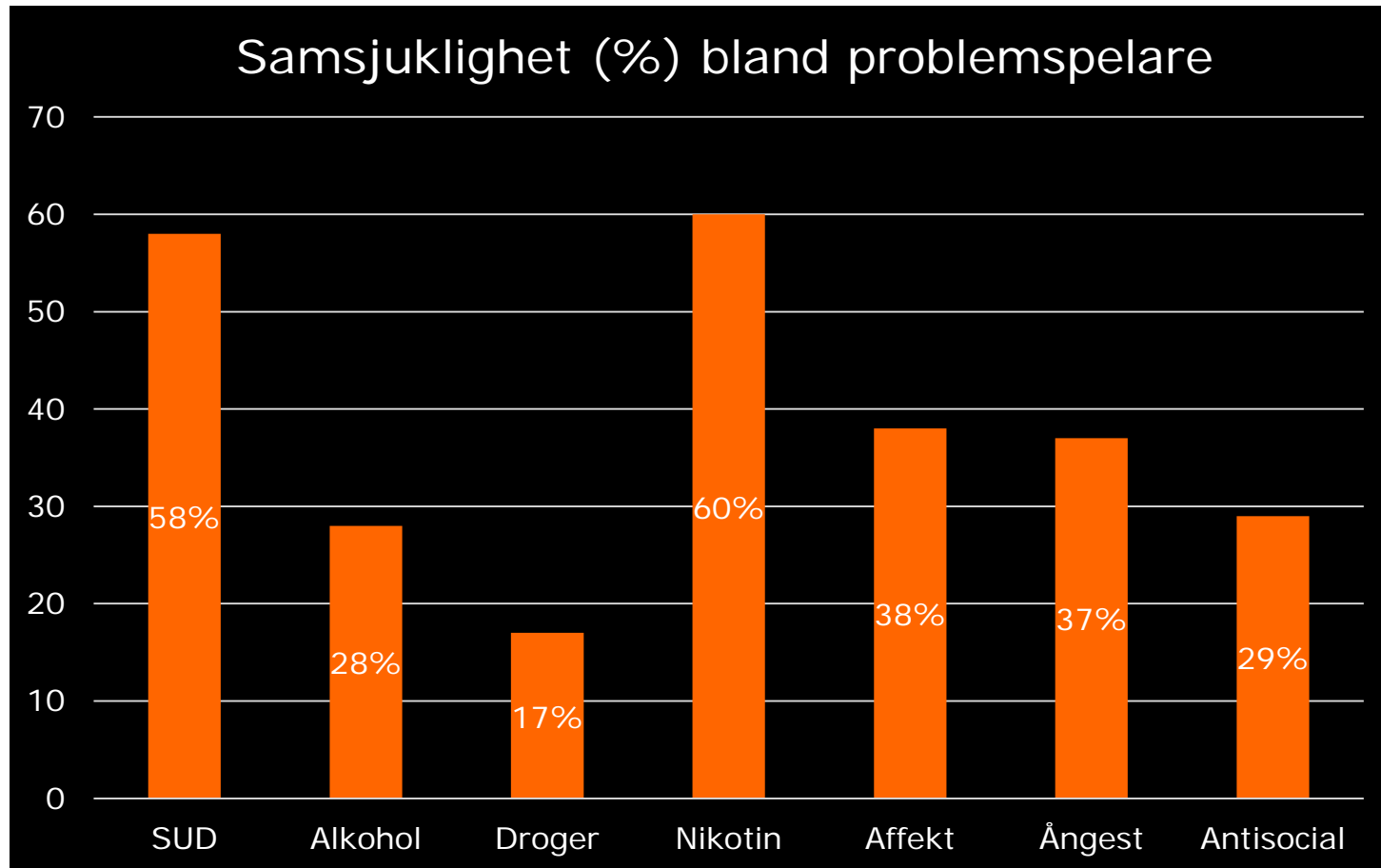
**Frågor?** Gå till [www.menti.com](http://www.menti.com) och använd koden **68 76 60**

# Psykiatrisk samsjuklighet

- Psykiatrisk samsjuklighet hos problemspelare är regel snarare än undantag.
- 75 % som sökte behandling uppfyllde kriterierna för en annan psykiatrisk diagnos (Dowling et al., 2015).
- Andra substansberoenden, affektiva störningar, ångest och antisocial personlighetsstörning. (Lorains et al, 2011; Dowling et al, 2015).

**Frågor?** Gå till [www.menti.com](http://www.menti.com) och använd koden **68 76 60**

# I befolkningsstudier var förekomsten vanligast av:



Lorains, Cowlshaw, & Thomas, 2011.

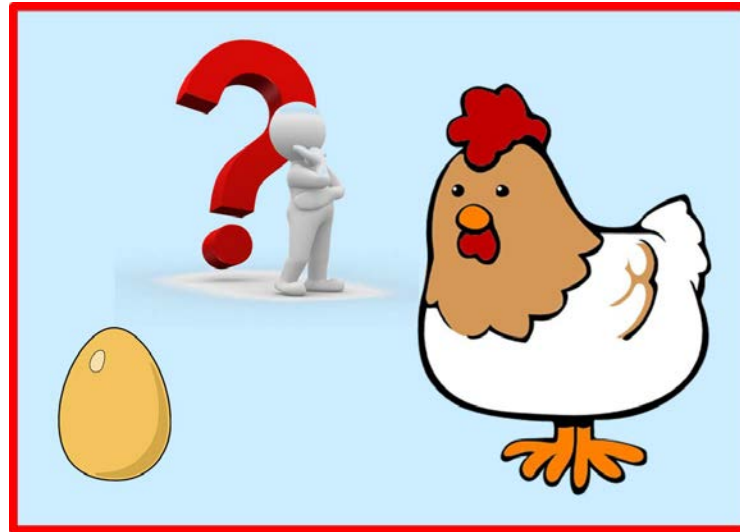
# Spelproblem bland alkoholpatienter

- 23% av alkoholpatienter hade spelproblem (14% spelberoende) (Cowlshaw et al 2014)

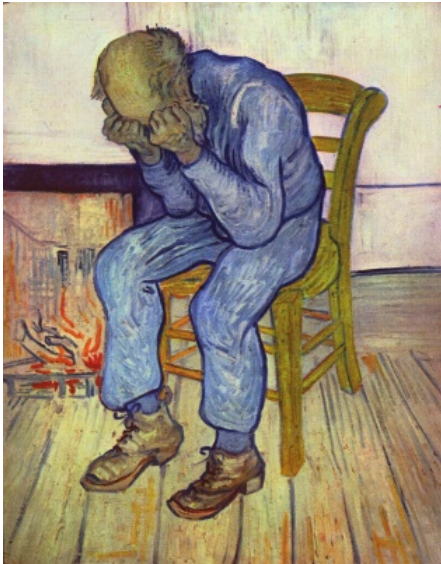


1 out of 4

## Vad kom först?



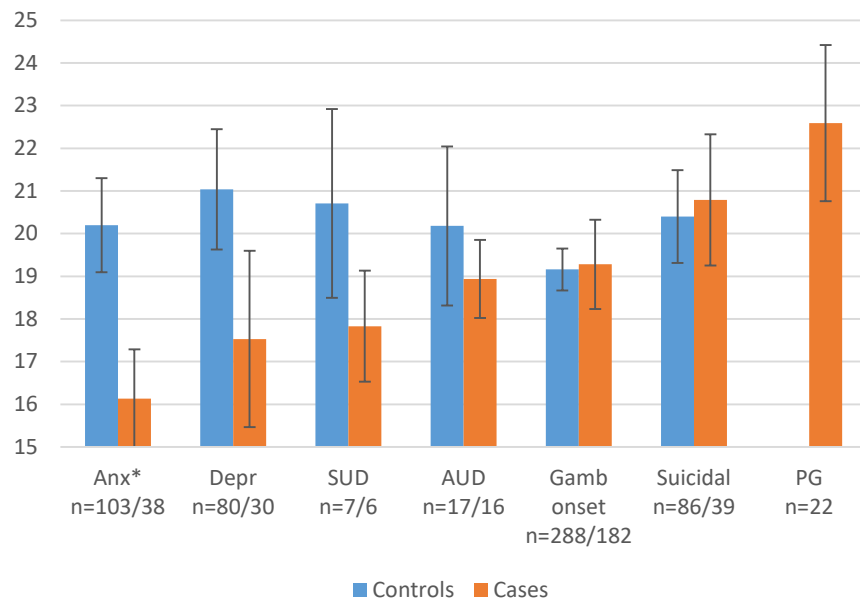
- I 24 % av fallen kom spelproblemen innan de andra tillstånden.
- I 74 % av fallen kom spelproblemen efter. (Kessler et al 2008).



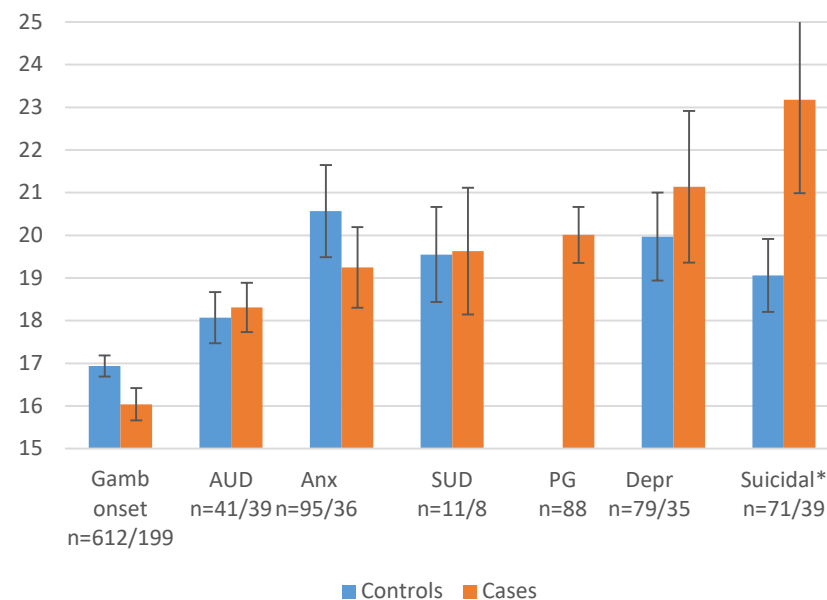
# Könsskillnader

- samband mellan depression eller ångest tidigare i livet och spelproblem hos kvinnor, men sambandet var inte signifikant bland män (Statens folkhälsoinstitut, 2012; Desai & Potenza, 2008; Blanco et al., 2006).
- Kvinnor spelade för att hantera negativa känslotillstånd.

### Debutålder kvinnor



### Debutålder män



Sundqvist & Rosendahl, 2019



# Behandling vid samsjuklighet

- Lite studerat
- En sammanställning av 21 studier visar att:
  - Depression – av 12 behandlingar visar endast 2 negativ inverkan
  - Alkohol – 11 behandlingar- 3 negativ
  - Ångest – 12 behandlingar –1 negativ (Dowling et al 2016)