



Lokal examensbeskrivning

Naturvetenskaplig kandidatexamen Huvudområde: Nutrition

Nutrition

Human nutrition, eller näringslära, är en förhållandevis ung vetenskap som sträcker sig över en bredd av kunskapsområden, från kemi, biokemi, molekylärbiologi, fysiologi, medicin, toxikologi och livsmedelslära till epidemiologi och folkhälsovetenskap. Det är en vetenskap om kostens betydelse för vår hälsa och välbefinnande, om människans energiomsättning och vilka näringsämnen kroppen behöver, deras funktioner i kroppen, var de finns i kosten och vilka mängder som behövs. Näringslära kommer in i alla sammanhang som rör sambandet mellan kost och sjukdom, såväl i förebyggande syfte som vid behandling av sjukdomar. Vanliga folkhälsosjukdomar som fetma, diabetes, hjärt- och kärlsjukdom, benskörhet och cancer är till exempel relaterade till kost och livsstil, och att få en större förståelse för dessa samband utgör idag viktiga forskningsområden. Att kunna mäta näringsstatus utgör en viktig del i den vetenskapliga processen, där till exempel olika biomarkörer utforskas och används alltmer. Idrottnutrition och ”functional foods” är ytterligare områden som hör hemma under näringslära. På senare tid har molekylärbiologin kommit in i den moderna nutritionsforskningen och ökat möjligheten att studera och förstå mekanismerna bakom kostens inverkan på organismen, ända ner på genregleringsnivå.

Beskrivningen av huvudområdet är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap, 2015-12-02.

1. Fastställande

Examensbeskrivning för Naturvetenskaplig kandidatexamen i nutrition vid Stockholms universitet är fastställd av Områdesnämnden för naturvetenskap 2015-12-02, i enlighet med högskoleförordningen SFS 1993:100, bilaga 2 – examensordningen.

2. Nivå

Grundnivå.

3. Krav för examen

3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå

Utbildningen ska vila på vetenskaplig grund samt på beprövad erfarenhet.

Utbildningen ska väsentligen bygga på de kunskaper som eleverna får på nationella program i gymnasieskolan eller motsvarande kunskaper.

Utbildningen ska utveckla studenternas

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar,
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser ska studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

3.2 Mål

Kunskap och förståelse

För naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa kunskap och förståelse inom nutrition, inbegripet kunskap om nutritionens vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom nutrition, fördjupning inom någon del av nutrition samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten

- visa förmåga att inom nutrition göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

3.3 Lokala mål

Inga lokala mål.

3.4 Omfattning

Naturvetenskaplig kandidatexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 180 högskolepoäng, varav 105 högskolepoäng med successiv fördjupning inom nutrition samt totalt 75 högskolepoäng inom kemi och molekylärbiologi. Omfattningen av kurser på avancerad nivå får vara högst 30 högskolepoäng.

3.5 Kurser inom huvudområdet inklusive självständigt arbete

För naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten ha godkänt resultat på följande eller motsvarande kurser, samtliga på grundnivå:

Livsmedelskemi och livsmedelslära, 7,5 högskolepoäng
 Människokroppen, hälsa och sjukdom, 7,5 högskolepoäng
 Humanfysiologi och energiomsättning, 15 högskolepoäng
 Näringsfysiologi, 15 högskolepoäng
 Nutritionsepidemiologi, 7,5 högskolepoäng
 Klinisk nutrition och nutritionsstatus, 15 högskolepoäng
 Folkhälsonutrition, 7,5 högskolepoäng
 Nutritionstoxikologi, 7,5 högskolepoäng
 Molekylär nutrition I, 7,5 högskolepoäng
 Nutrition, självständigt arbete, 15 högskolepoäng

3.6 Övriga kurser

För naturvetenskaplig kandidatexamen ska studenten ha godkänt resultat på kurser i kemi och molekylärbiologi om totalt 75 högskolepoäng. Av dessa ska minst 30 högskolepoäng utgöras av kurser inom kemi och minst 30 högskolepoäng inom kurser i molekylärbiologi. I kandidatexamen vid Naturvetenskapliga fakulteten, Stockholms universitet, kan normalt högst 15 högskolepoäng utgöras av kurser klassade som orienteringskurser. Högst 15 högskolepoäng praktik får ingå i examen i Naturvetenskapliga fakultetens huvudområden.

3.7 Tillgodoräknanden och undantag från obligatoriska kurser

Det är huvudområdesansvarig för nutrition på grundnivå som för examen inom huvudområdet beslutar om tillgodoräknanden och undantag från obligatoriska kurser.

4. Övergångsregler

Huvudområdet är den examensbärande delen i denna naturvetenskapliga kandidatexamen. Vid återkallande av huvudområdesstatus, dvs. när denna kandidatexamen inte längre kan utfärdas ifrån ett visst datum (med undantag för student som uppfyllt fordringarna för nutrition innan huvudområdesstatus återkallats) gäller följande (se även Handläggningsordning för upphävande av fastställda kurs- och utbildningsplaner samt aktuella kurs- och utbildningsplaner).



Avvecklingsperiod för examensarbetskurs inom huvudområdet är minst tre terminer (och högst två år). Avvecklingsperiod för kandidatprogram är minst fem år efter att sist antagna student på programtermin 1 registrerats (dvs. programmets nominella löptid + två år).

För studenter som påbörjat sina studier före 1 januari 2016 hänvisas till Studentavdelningen för information som rör övergångsregler.