

Examination av Egen psykoterapi

För att bli godkänd på momentet "Egen psykoterapi" krävs både att du lämnar in ett intyg från din leg. psykoterapeut på att du gått din egenerapi (antal sessioner, frekvens och under vilken tid terapin bedrevs), samt att du skriver ett PM. PM:et skrivs *efter avslutad psykoterapeutisk fördjupningskurs*. Poängen registreras efter att intyget samt ditt PM godkänts av kursansvarig.

Syftet med egenerapin är att ge studenten möjlighet till erfarenhetsbaserad kunskap och personutveckling. Oavsett framtida inriktning som psykolog och framtida yrkesroll är det en förutsättning att ha god självkänedom med förmåga att kunna växla mellan egna och andras perspektiv på problem och hur de kan lösas.

Efter genomgången egenerapi förväntas den blivande psykologen:

- Utifrån egna erfarenheter kunna beskriva betydelsen av att ingå och fullfölja ett psykoterapeutiskt kontrakt med ramar och målsättning, samt utifrån klientens perspektiv kunna redogöra för hur ett terapeutiskt förhållningssätt och terapeutens personlighet och samtalsform samverkar till att skapa en psykoterapeutisk process.
- Kunna redogöra för hur deltagandet i en psykoterapeutisk process påverkat det egna professionella förhållningssättet.
- På ett fördjupat sätt kunna reflektera över hur förändrade tanke- och handlingsmönster påverkat det egna klientarbetet och lärandet under terapikursen.
- Kunna reflektera över hur egenerapin påverkat självkänedomens rörande egna styrkor och svagheter, samt visa en empatisk förståelse för klientperspektivet.

Lärandet under ett moment som egenerapin skiljer sig från övriga kurser på många sätt. Framförallt är lärandet procedurellt. En "tyst" professions- och personlig kunskap utvecklas som inte alltid är så lätt att med ord beskriva. Examinationen av detta moment fokuserar därför på hur det emotionella, "tysta" lärandet från egenerapin har kommit till uttryck i det egna klientarbetet.

Uppgiften:

Läs ovanstående syfte och lärandemål för momentet noga och beskriv om och hur du haft hjälp av din egenerapi i ditt klientarbete.

Resonera om betydelsen av momentet Egen psykoterapi för:

1. Den egna professionella utvecklingen
2. Ditt eget klientarbete
3. Din egen handledning
4. Det teoretiska lärandet under Psykoterapeutisk fördjupning

Även om den personliga, privata nyttan varit god (eller inneburit en besvikelse) så är det inte det du främst ska resonera om. Du ska inte heller ange typ av terapi eller vem du gått i terapi hos. Fokusera på vilken betydelse momentet haft för din professionella utveckling och den direkta eller indirekta nyttan för ditt klientarbete. I anvisningarna för Egen psykoterapi står följande:

PM:et ska omfatta 1 -2 A4-sidor med enkelt radavstånd, typsnitt Times New Roman 12, eller motsvarande. Uppgiften skickas till kursansvarig eller läggs i studentexpeditionens brevlåda, adresserat till kursansvarig. Glöm inte att skriva ditt eget namn!

Du lämnar samtidigt in ett evalueringsformulär, som finns bifogat sist i detta informationsmaterial. Evalueringen lämnas in anonymt till expeditionen.

Charlotta Björklind, kursansvarig för Egen psykoterapi
Psykologiska institutionen
Stockholms universitet
106 91 Stockholm
charlotta.bjorklind@psychology.su.se

Psykologiska institutionen
Stockholms universitet
Psykologprogrammet

EVALUERING AV MOMENTET EGEN PSYKOTERAPI

Kryssa i hur nöjd/missnöjd du är med momentet

	1=dåligt 5=bra				
Informationen om egenterapin	1	2	3	4	5
Värdet av momentet	1	2	3	4	5
Kontakt med kursansvarig (GB)	1	2	3	4	5
Kontakt med bidragshandläggare (NW, MM)	1	2	3	4	5
Skrivandet av PM (examinationsuppgiften)	1	2	3	4	5

Övriga synpunkter:

Lämnas anonymt till studentexpeditionen.