

Kursrapport

Kurs:	PSPR40 (Acceptance- and Commitment Therapy)
Ingår i (utbildning t ex):	Psykologprogrammet termin 9/10
Termin:	VT22
Kursansvarig:	Christin Mellner

Kursledarens kommentarer

Kursen har utvärderats genom en skriftlig, anonym webenkät som besvarades av 8 respondenter av totalt 30 studenter på kursen som kunnat besvara enkäten (svarsfrekvens 26,67 procent). Rapporten har laddats upp på kurshemsidan på Athena. Skattningarna har gjorts på en femgradig skala (1 Instämmer inte alls – 5 Instämmer helt).

Omdömet om kursen som helhet (4) samt att kursens ämnesinnehåll var relevant för att uppnå de förväntade studieresultaten (3,6), liksom hur väl examinationen/erna prövat att man uppnått de förväntade studieresultaten (3,75) skattades högt. Huruvida undervisningen gav goda förutsättningar att uppnå de förväntade studieresultaten (3,4) skattades något lägre. De svarande hade spenderat i genomsnitt 8,16 timmar per vecka på sina studier.

Baserat på studenternas kommentarer framkom att det som varit bra med kursen var hjälpsam och engagerad kursansvarig, samt att kurslärare var mycket bra på att förklara och ge exempel på ACT samt använda relevanta diskussioner. Kursen som helhet beskrevs även utgöras av koncentrerad och värdefull kunskap. Gällande vad som kan förbättras med kursen framkom önskemål om att hålla separata kurser för studenter med KBT- respektive PDT-inriktning för att kunna fördjupa sig mer teoretiskt samt ha fler övningar vilket skulle ge en tydligare upplevelse av hur man kan använda kunskapen kliniskt framöver. Vidare hade studenterna kommentarer om att samtliga undervisningstillfällen borde ges innan utlämning av hemtentamen.

Sammantaget ger kursvärderingen underlag för förbättringsområden såsom kursinslag med tydligare inriktning mot KBT respektive PDT, fler praktiska övningar samt att samtliga undervisningstillfällen hålls innan utlämning av hemtentamen.

Utfall av examination

Betygsfördelning A-F, antal och procent (%)

A	B	C	D	E	Fx	F
---	---	---	---	---	----	---

13 (46,43%)	13 (46,43%)	2 (7,14%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
----------------	----------------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------