



Psykotering och psykologisk behandling 2: Teori och tillämpning KBT, PSPR, 10 högskolepoäng, HT, 2022, PSPR23/23K1, 36796

Kursansvarig: Nora Choque-Olsson

Kursen är utvärderad genom (web, papper, muntligt):	Webbenkät
Antal studenter på kursen/som har fått möjlighet att svara:	19
Antal svarande (Svarsfrekvens):	14 (73%)

Utfall av examination:

Betygsfördelning A-F, antal och procent (%)

A	B	C	D	E	FX	F
5 (25%)	10 (55%)	4 (20%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0(0%)

Kursens styrkor enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)

Kursutvärderingen pekar på en övervägande hög studentnöjdhet. På frågan om studenterna "Överlag är jag nöjd med kursen" svarade 78 % att de instämmer i hög grad och 14 % att de instämmer i mycket hög grad. På frågan "kursens ämnesinnehåll var relevant för att jag skulle uppnå de förväntade studieresultaten" svarade 57% att de instämmer i hög grad och 35 % att de instämmer i mycket hög grad. På frågan "Undervisningen gav mig goda förutsättningar att uppnå de förväntade studieresultaten" svarade 57% att de instämmer i hög grad och 28 % att de instämmer i mycket hög grad. På frågan "Examinationen/erna prövade hur väl jag uppnått de förväntade studieresultaten" svarade 35% att de instämmer i hög grad och 42 % att de instämmer i mycket hög grad. Exempel på kommentarer är: "En robust kurs i KBT upplevde jag, den är praktiskt orienterad och inte alltför teoridränkt", "Den är väl integrerad med den egna klientarbetet vilket är bra för inläringen", "Det finns även en logisk inlärningskurva där kursen startar med basala kunskaper och färdigheter som succesivt byggs på. Litteraturen var bra och lärorik", "En väldigt bra tenta som verkligen testade vår kunskap på ett relevant sätt", "Bra mix av praktiska moment och teori. Kul med gästföreläsare också.", "Att få kombinera kliniskt arbete med teori. Bra seminarier, och bra föreläsare som jag verkligen uppskattat."

Kursens svagheter enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)

Gällande kursen i sin helhet var fritextsvaren mycket olika där flera ansåg att de lärt sig mycket och att de var nöjda med kursens innehåll och struktur. Några ansåg att det önskas tydligare information avseende salstentamen samt tydlighet vid betygssättning. Flera utvecklingsområden har uppmärksamats: "Jag tycker föreläsningen om mångfald i delen om HBTQ var väldigt ensidig" och förslag det ges en fördjupad kunskap i området och av föreläsare med god kompetens", "Gärna ytterligare fokus på utmaningar, kanske bjuda in verksamma terapeuter som får dela med sig av utmanande (anonymiserad) fall där terapeuten fått tänka på nya sätt. Teorin stämmer inte alltid med verkligheten. Annars väldigt bra kurs!", "Fler övningar och mer rollspel (för att det är kul och lärorikt)". En återkommande feedback som framkommer är upplevelsen av att kursen PSPR24 (Arbets- och Organisationspsykologi) tar för stor plats samt en upplevelse av överbelastning: "Inte direkt feedback till denna kursen, men ett problem under denna terminen generellt tycker jag har varit att AO-kurserna har tagit väldigt mycket tid. Vill egentligen inte alls läsa de kurserna, men nivån för att få godkänt (speciellt på team-delen) var extremt tidskrävande att uppnå. Jag har fått ta väldigt mycket tid till AO-inläsning från KBT-tid, när det egentligen är KBT jag vill fokusera på och jobba med. Det har inte blivit 50/50 mellan KBT och AO, mycket övervikt på AO"



Kursansvarig/motsvarande och eventuellt övriga undervisande lärares analys av kursens genomförande och resultat

Flera förbättringsarbeten har gjorts sedan det tidigare kurstillfället. Det generella intrycket av studenternas svar upplevdes kursen som lärorikt och att under denna kurs utvecklats värdefulla kunskaper och färdigheter. Ur studenternas svar på kursutvärderingen framkommer att kursinnehåll, struktur och upplägg var bra och att studenterna har lärt sig både teoretiskt och praktiskt. Kursansvarig anser dock, i linje med studenternas svar, att vid de praktiska momenten inom området *Basfärdigheter i KBT* inkludera en erfaren seminarieledare på så sätt öka möjlighet till fördjupad inläring. Vidare, finns det ett behov av ytterligare förbättring av kurssidan, framför allt gällande information om slastentan samt praktiska momenten.

Slutsatser samt eventuella förslag till förändringar och eventuella redan fattade beslut för att utveckla kursen inför kommande kurstillfällen

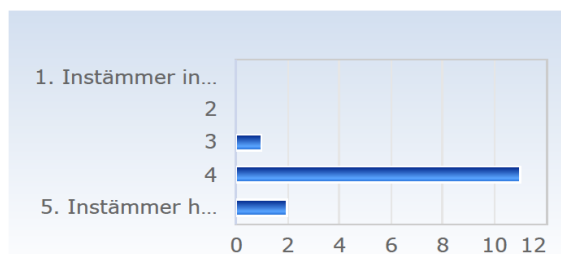
Utifrån kursutvärderingarna, liksom tidigare terminer, anser studenterna att kursen varit lärorik och tillfört nya kunskaper. Enligt kursansvariges bedömning kommer följande förbättringar att implementeras vid kommande kurstillfälle:

- Fortsätta med att arbeta med de praktiska momenten/seminarierna som tycktes vara bra och var uppskattade av studenterna (genom t ex. inkludera andra seminarieledare).
- Tydligare information om salstentamen och betygsättning.
- Fortsätta arbeta med kurssidan på Athena.
- Fortsätta arbeta med bättre koordination mellan kursansvariga för termin 7.

Bifogat övrigt underlag

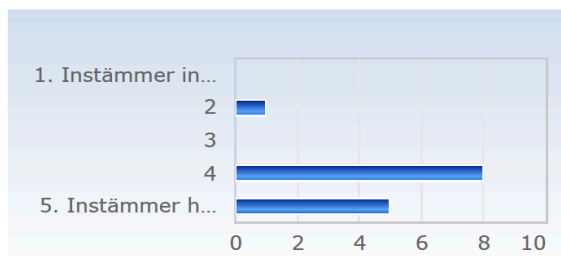
1. Överlag är jag nöjd med kursen.

Överlag är jag nöjd med kursen.	Antal svar
1. Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (7,1%)
4	11 (78,6%)
5. Instämmer helt	2 (14,3%)
Summa	14 (100,0%)



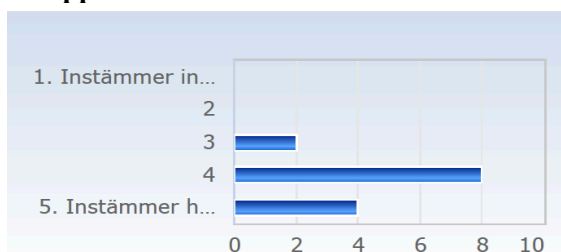
2. Kursens ämnesinnehåll var relevant för att jag skulle uppnå de förväntade studieresultaten.

Kursens ämnesinnehåll var relevant för att jag skulle uppnå de förväntade studieresultaten.	Antal svar
1. Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	1 (7,1%)
3	0 (0,0%)
4	8 (57,1%)
5. Instämmer helt	5 (35,7%)
Summa	14 (100,0%)



3. Undervisningen gav mig goda förutsättningar att uppnå de förväntade studieresultaten.

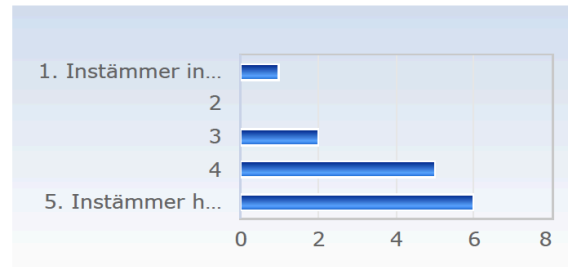
Undervisningen gav mig goda förutsättningar att uppnå de förväntade studieresultaten.	Antal svar
1. Instämmer inte alls	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	2 (14,3%)
4	8 (57,1%)
5. Instämmer helt	4 (28,6%)
Summa	14 (100,0%)



4. Examinationen/erna prövade hur väl jag uppnått de förväntade studieresultaten.



Examinationen/erna prövade hur väl jag uppnått de förväntade studieresultaten.	Antal svar
1. Instämmer inte alls	1 (7,1%)
2	0 (0,0%)
3	2 (14,3%)
4	5 (35,7%)
5. Instämmer helt	6 (42,9%)
Summa	14 (100,0%)



5. I genomsnitt har jag per vecka lagt ner ungefär följande antal timmar på kursen, sammanlagd tid inklusive självstudier.

I genomsnitt har jag per vecka lagt ner ungefär följande antal timmar på kursen, sammanlagd tid inklusive självstudier.	Antal svar
13 - 16	3 (25,0%)
17 - 20	4 (33,3%)
21 - 24	0 (0,0%)
25 - 28	2 (16,7%)
29 - 32	0 (0,0%)
33 - 36	0 (0,0%)
37 - 40	2 (16,7%)
41 - 44	0 (0,0%)
45 - 48	0 (0,0%)
49 - 52	1 (8,3%)
Summa	12 (100,0%)

