

	DAG 1 (Måndag)	DAG 2 (Tisdag)	DAG 3 (Måndag)	DAG 4 (Tisdag)
	<b>Välkommen och introduktion</b>	<b>Fokusering, Terapeutisk närvaro och Empati</b>	<b>Arbete med självkritik Införing i stolsarbete</b>	<b>Arbete med ouppklarade förhållanden och emotionella minnen</b>
	Överblick EFT Forskning på emotionell aktivering och grad av upplevelse relaterat till utfall av terapi. Övning i par	Fokusering på inre upplevelser Fokusering som förhållningsätt och intervention vid oklara inre förnimmelser. Övning fokusering	Forskning och förändringsteori för självkritiska processer Om appliceringen av stolsarbete med självkritik	Forskning och förändringsteori för arbete med tidigare upplevelser som påverkar klienten negativt i nuläget: Unfinished Business (UFB).
	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
	Emotionsteori Produktiv emotionell bearbetning Övning	Humanistiska grundantaganden Terapeutisk närvaro Empati i EFT.	Övningar i med stolsarbete med självkritisk split	Om Stolsarbete med UFB ARBETE I GRUPP med unfinished business
	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
	Emotionsteori; sekundära, primära, maladaptiva och adaptiv emotioner Emotionella scheman/emotionella minnen. Teori för emotionell förändring	Avancerad och emotionellt riktat empati Övning empati i grupp eller par	Övningar i grupp fortsätter	(Övningar i grupp.)
	Emotionsfokuserad fallformulering	Empati fortsätter/ övningar Sammanfattning	Sammanfattning och reflektion	Sammanfattning och avslut