



Stockholms  
universitet

1 (1)

## Kursrapport

**Psykoanalytisk fördjupning, Kognitiv beteendeterapi, 5 Hp, Vårtermin 2023, PSPR27, 36876**

Svarsfrekvens: 30%, 6 av 20 st

Kursansvarig: Therese Anderbro

**1. Beskrivning av eventuella förändringar och eventuella fattade beslut sedan förra kurstillfället** Minskat omfång på hemtentamen.

**2. Kursens styrkor enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)** Intressanta och viktiga ämnen och föreläsare med klinisk förankring. Lärorik tenta. Bra med sammanställning av inlämningar över terminen.

**3. Kursens svagheter enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång)** Önskemål om fler föreläsningar utifrån KBT och färre psykoanalytiska inslag. De senare upplevdes vara upprepning från tidigare kurser. Överlag önskas fler tillämpade inslag och tydligare progression. FAP uppskattades generellt.

**4. Kursansvarig/motsvarande och eventuellt övriga undervisande lärares analys av kursens genomförande och resultat.** Kursen förefaller ha relevant innehåll på det stora hela men fler tillämpade inslag önskas. Samtliga studenter som skrev hemtentan blev godkända vilket kan tyda på att litteratur och föreläsningar låg på en bra nivå. FAP-inramningen föll ut väl.

**5. Slutsatser samt eventuella förslag till förändringar och eventuella redan fattade beslut för att utveckla kursen inför kommande kurstillfällen** Kursen ersätts av PSPR87 och ökar i omfång till 7,5 Hp. Digital psykologisk behandling tillkommer. Hemtentamen kommer att ersättas med salstentamen från HT23 men ha liknande upplägg. En studieguide som hjälp inför salstentamen görs för att hjälpa studenterna att förbereda sig inför tidsbegränsad salstentamen. På sikt kommer ACT troligen att ingå liksom fler transdiagnostiska behandlingar. Tillsammans med övriga kursansvariga för fördjupningskurserna i psykoanalytisk terapi kommer även diskuteras revidering av inslagen av psykoanalytisk forskning.

**6. Övriga kommentarer**