



VÄLKOMMEN TILL KURSHUSET PÅ TOVEORP!

Säkerhet & Hälsa

Sovrum: Ange ditt namn på rumslistan som sitter på dörren på nedervåningen in till trapphuset. Använda alltid lakan och örngott; om du inte har med detta finns det att hyra; prata med personalen.

Ansvarig lärare/forskare för den grupp som är på besök är utrymningsledare och skall vid brandlarm se till att rumslistan tas med ut till återsamlingsplatsen utomhus, anteckna vilka som är på plats på återsamlingsplatsen (se var på kartan) och rapportera detta till brandkåren när de kommer.

Brandlarmet i kurshuset går direkt till brandkåren. Vid ankomst; studera utrymningsplanen i entrén för att informera dig om var utrymningsvägar, brandsläckare och återsamlingsplats finns. I händelse av brandlarm, utrym och samlas vid den skyltade återsamlingsplatsen mellan kurshuset och parkeringen (vid boulevanan). **Om du upptäcker en brand utan att brandlarmet gått: 1) utrym 2) varna andra om det är säkert att göra detta 3) ring 112 eller tryck på brandlarmsknapp som finns i byggnaden.**

Hjärtstartare finns i entrén i kurshuset och innanför den västra ingången till gamla labbet. En signal kommer att ljuda när hjärtstartaren tas ur lådan för att tillkalla hjälp från andra i närheten.

Närmaste akutsjukhus: Nyköpings lasarett (30 km med bil söder ut på E4)

Första-hjälpen-låda finns i korridoren utanför labbet och grupprummen, och även i omklädningsrummen i källaren. Fler första-hjälpen-lådor finns dessutom i skåpet i fältförrådet i källaren.

Farligt avfall: glas och farligt avfall ska placeras i därför avsedda behållare på labbet.

Fästingburna sjukdomar: Fästingar med fästing-buren hjärninflammation (TBE) finns i området runt Tovetorp ungefär mellan april till november. Vi rekommenderar att du vaccinerar dig mot denna sjukdom (se tex [1177](#)). Eftersom fästingarna även kan bära på borelia bör du även kolla igenom din kropp dagligen och ta bort fästningar snarast. Det finns en fästingpincett att låna på anslagstavlan i kapprummet.

Kod till kurshuset: De tre ingångarna till kurshuset är alltid låsta och kan öppnas med en kod som du får av kursledaren eller personalen. Det finns inga nycklar till sovrummen.

Fönster: Haka alltid upp öppna fönster med fönsterhaken på utsidan nertill på fönstret så att de inte slås sönder i vinden. Det finns även myggfönster i varje rum.

Husdjur: Inga husdjur är tillåtna i kursbyggnaden (förutom tjänstehundar). Husdjur får bara vistas i vissa sovrum i stugorna, som kan bokas av personalen.

Om det pågår störningskänslig forskning i området finns informationsskyltar om detta; vänligen respektera dessa eventuella avspärningar!

Vi hoppas ni får en trevlig vistelse!

Skriv gärna en hälsning i vår gästbok i matsalen!



SPECIFIK INFORMATION TILL BIOLOGIKURSE FRÅN BIG

(Institutionen för Biologiska Grundutbildning)

Matsalen

Kökspersonalen uppskattar om alla lärare presenterar sig vid början av kursen så de vet vem de ska prata med för eventuell information.

Mattider: 7:30 - Frukost 12:00 - Lunch; 15:00 - Fika; 17:30 - Middag (om ni inte har kommit överens om andra tider med personalen). Kom i tid till måltiderna och informera Anna eller Susanne om in är sena.

Specialmat (allergier eller annat) är bara till de som beställt detta, och på samma sätt har antalet portioner av ordinarie mat anpassats till den information som getts från kursledningen.

Kaffe och tevattnen kan kokas i föreläsningssalen, använd alltid timer vid anslutning till elen. I föreläsningssalen finns även ett litet kylskåp för eventuell medtagen extra mat.

Tomma glasflaskor samlas i plastlådan vid ingången till matsalen

Bra att veta:

Utrustning för fält och lab: I källaren finns ett fältförråd, och i labbet hittar ni labutrustning (texvattenanalyser, stereoluppar och mikroskåp). Informera Thomas Giegold om något går sönder och om du behöver en introduktion av utrustningen.

Cyklar: Vi har 30 t-växlade cyklar med cykelkorgar som kan lånas under vistelsen. Använd gärna hjälm och säkerhetsväst, det finns att låna i kapprummet + i fältförrådet. Boka en cykel för hela din vistelse genom att skiva ditt namn på listan i kapprummet. Cykelsadlarnas höjd kan med ett enkelt grepp ändras. Lås alltid cykeln när du inte använder den. Du är ansvarig för cykel och nyckel; en borttappad nyckel debiteras med 200:-. Parkera inte cyklarna på grusplanen på baksidan av huset så att varuleveranser blockeras, ställ cyklarna på gräsmattan istället!

Stövlar och smutsiga/våta kläder: Använd källaringången där det finns skotork och möjlighet att spola av smutsiga stövlar. Tvättmaskiner och annan utrustning i tvättstugan är framförallt till för personal, fråga dem om ni behöver låna! Det finns ett torkskåp för kursbruk (märkt 'Övrigt').

Båtar: flytvästar ska användas i stationens roddbåtar (finns i fältförrådet i källaren). Prata med Thomas Giegold om ni vill använda båtarna.



Vid slutet av fältkursen

Skaka kuddar och täcken och lämna dem snyggt på sängen.

Kolla att alla fönster är stängda med alla hakar.

Ta in all eventuell utrustning ni har lämnat i fält och lämna tillbaka all utrustning där ni tog det (Lab, fältförråd) Informera Thomas Giegold om något har gått sönder eller saknas.

Ansvarig lärare ska kolla att alla cyklar och cykelnycklar är tillbaka på sin plats innan avfärd till Stockholm.

Återvinningsflaskor: Personalen har stor plastsäck för återvinningsflaskor om ni inte vill ta med dem hem när ni åker.

Plastlådan med glasflaskor ska tömmas vid återvinningsplatsen (se karta).

Vi hoppas ni får en trevlig vistelse!

Skriv gärna en hälsning i vår gästbok i matsalen!