



Kursrapport

Psykoanalytisk fördjupning, Kognitiv beteendeterapi, 9,5 Hp, Hösttermin 2023, PSPR87, 36976

Svarsfrekvens: 19% (4 av 21)

Kursansvarig: Therese Anderbro

1. Beskrivning av eventuella förändringar och eventuella fattade beslut sedan förra kurstillfället Nygammal kurs: PSPR27 har utvidgats och nu blivit PSPR87. Detta har inneburit fler Hp där Digital psykologi lagts till samt en övergång från hemtenta till digital salstentamen genomförts. En studieguide som hjälp inför salstentamen har införts för att hjälpa studenterna att förbereda sig inför tidsbegränsad salstentamen.

2. Kursens styrkor enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång) Intressanta och lärorika ämnen och bra föreläsare. FAP uppskattades liksom studieguiden inför tentan.

3. Kursens svagheter enligt studenterna (sammanfattning baserat på kvantitativa resultat, fritextsvar samt eventuell övrig utvärdering under kursens gång) Önskemål om fler KBT föreläsningar utifrån att kursen är på fler Hp samt färre psykoanalytisk forskningsinslag. De senare upplevdes vara upprepning från tidigare kurser. Överlag önskas fler tillämpade inslag. Vissa föreläsningar behövde med kort varsel göras om till inspelade filmer vilket inte uppskattades.

4. Kursansvarig/motsvarande och eventuellt övriga undervisande lärares analys av kursens genomförande och resultat. Detta var första omgången av PSPR87 och redan vårterminen 24 har förändringar skett (se nedan). Vi diskuterar fortsatt forskningsinslagen så att de ska vara relevanta och ej upprepningar från tidigare kurser.

5. Slutsatser samt eventuella förslag till förändringar och eventuella redan fattade beslut för att utveckla kursen inför kommande kurstillfällen Till VT24 har två moment tillkommit, en dags workshop i Acceptance and Commitment Therapy (ACT) samt en dags workshop i Compassion Focused Therapy (CFT) som båda är transdiagnostiska behandlingar. Dagarna kommer att ha ett tillämpat fokus med praktiska övningar.

6. Övriga kommentarer